



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

**Sentimiento de estigmatización del embarazo y factores
psicosociales asociados en madres puérperas
adolescentes de Lima Metropolitana**

TESIS

Para optar el Grado Académico de Doctor en Medicina

AUTOR

Nelly Maritza LAM FIGUEROA

ASESOR

Víctor Eduardo BAZUL NICHÓ

Lima, Perú

2013

RESUMEN

OBJETIVO: Determinar Factores Psicosociales asociados al Sentimiento de Estigmatización relativo al Embarazo percibido por las madres Adolescente de Lima Metropolitana atendidas en el INMP entre enero a marzo 2009.

METODOLOGÍA: Estudio observacional, analítico y transversal en adolescentes puérperas atendidas en el Instituto Nacional Materno Perinatal, mediante la revisión de historias clínicas, llenado de cuestionarios de autor reporte y entrevista personal. El *Sentimiento de Estigmatización*, se evaluó con la Escala del Sentimiento de Estigmatización Adolescente (ESEA); se adaptaron preguntas de otras variables cualitativas de cuestionarios existentes y validados. Análisis estadístico multietápico con valor $p < 0.05$ como significativo y 95% de n.c. **RESULTADOS:** La media de la ESEA fue de $11,9 \pm 7,4$ (rango: 0-34). Sentimiento de estigmatización se asoció con haber pensado en el aborto al inicio del embarazo, impresión desagradable ante la noticia del embarazo, violencia sexual y soporte social de la pareja. Se consideró como puntos de corte bajo, moderado y alto sentimiento de estigmatización al quintil 1 y 5, se obtuvo un 22,4% en el grupo bajo sentimiento de estigmatización, 58% en el grupo moderado sentimiento de estigmatización y 19,6% en el grupo alto sentimiento de estigmatización. No hubo diferencias significativas en relación a edad de la madre ($p=0,136$), y edad de la pareja ($p=0,07$). Se encontró diferencia en peso del recién nacido ($p<0,05$), nivel de autoestima ($p<0,001$), síntoma depresivo ($p<0,001$).

CONCLUSIONES: Estudios de mayor envergadura son necesarios para la toma de medidas preventivas para evitar el problema del estudio. Mejorar el estado emocional de la mujer embarazada es mejorar la salud del recién nacido, y con lo publicado en los últimos años, se puede decir que de ello depende, en gran medida, el futuro de una sociedad más sana, justa y feliz.

Palabras Clave: Sentimiento de estigmatización, adolescente, embarazo adolescente, madre adolescente.

ABSTRACT

OBJECTIVE: Determine psychosocial factors associated with the sense of stigma relating to pregnancy perceived by teenage mothers of Metropolitan Lima, served in the INMP during the months of January to March 2009.

METHODOLOGY: observational, analytical, and cross study in adolescent postpartum mothers attended at the National Maternal Perinatal Institute, through the review of clinical histories, filled questionnaires, self-report and personal interview. The sense of stigma, was evaluated with the Teenage Sense of Stigma Scale (ESEA); questions of other qualitative variables from existing and validated questionnaires were adapted. Multistage Statistical Analysis with value $p < 0.05$ as significant and 95% confidence level.

RESULTS: The average of the ESEA was $11, 9 \pm 7, 4$ (range: 0-34). Sense of stigma was associated with having thought about abortion at the beginning of pregnancy, unpleasant impression at the news of the pregnancy, sexual violence and social support of the couple. It was considered as low, moderate and high sense of stigma cut to the quintile 1 and 5, was obtained a 22.4% in the low sense of stigma, 58% in the moderate sense of stigma group and 19.6% in the high sense of stigma group. There were no significant differences in relation to maternal age ($p = 0, 136$), and the couple age ($p = 0, 07$).

Difference was found within newborn weight ($p < 0.05$), level of self-esteem ($p < 0.001$), depressive symptom ($p < 0.001$). **CONCLUSIONS:** Larger studies are needed to take preventive measures to avoid the problem of the study. To improve the emotional state of pregnant women is to improve the health of the newborn, and with published in recent years, we can say that the future of a healthier, fairer and happy society largely depends on this.

Key words: Pregnancy Sense of stigma, Teenager, Teenage pregnancy, Teenage mother